

# COVID-19

# โควิด-19

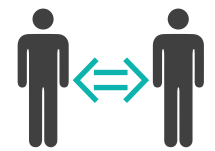
## การป้องกันเป็น สิ่งที่สำคัญ



ใส่หน้ากาก



ล้างมือ



เว้นระยะห่าง

(+2 เมตร)

ผลิตภัณฑ์นี้ได้รับการพัฒนาในบริบทของการ  
ดำเนินการสร้างความตระหนักที่มุ่งเป้าไปที่ผู้อพยพ  
และผู้ลี้ภัยในบริบทของการป้องกันการแพร่กระจาย  
ของไวรัสSARS-CoV-2



## การป้องกันเป็นสิ่งที่สำคัญ



# การป้องกันเป็นสิ่งสำคัญ

## โควิด-19 – ข้อมูลสรุป

### โควิด-19 คืออะไร

โควิด-19 เป็นโรคที่เกิดจากไวรัสสายพันธุ์ใหม่

### อาการคืออะไร

อาการหลักของโรคคือ: ไอมีไข้, ปวดเมื่อยตามร่างกาย, หายใจถี่, ไม่มีกลิ่นหรือรสของอาหาร  
บางคนอาจไม่มีอาการ แต่มีไวรัสและมีผลบวก  
ไวรัสส่วนใหญ่ติดต่อโดยละอองเล็ก ๆ ที่ออกมาจากปากหรือจมูกเมื่อเราพูด ไอหรือจาม

### ถึงจะป้องกันโรคได้ต้อง:

ใส่หน้ากาก;

ล้างมือ;

เว้นระยะห่าง (+2 เมตร).

### หน้ากาก

หน้ากากเป็นสิ่งจำเป็นในการป้องกันโรค

หน้ากากมี 3 ประเภท:

- 1 - ชุมชน: หน้ากากเหล่านี้สามารถซักและใช้ซ้ำได้ พวกเขาเสนอการป้องกันประเภทที่ต่ำที่สุด แต่โดยทั่วไปราคาถูกที่สุด เป็นประโยชน์ต่อการใช้งานของประชากรในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงต่ำ
- 2 – หน้ากากอนามัย: หน้ากากเหล่านี้สำหรับใช้ครั้งเดียว มีอายุการใช้งานประมาณ 4-6 ชั่วโมง ส่วนใหญ่มุ่งเป้าไปที่บุคลากรทางการแพทย์หรือผู้ที่ติดเชื้อ โควิด-19
- 3 – หน้ากากช่วยหายใจ: หน้ากากเหล่านี้สำหรับใช้ครั้งเดียว ใช้สำหรับการใช้งานครั้งเดียว มีอายุการใช้งานประมาณ 4-6 ชั่วโมง พวกเขาเสนอการป้องกันที่ดีที่สุด พวกเขามุ่งเป้าไปที่ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพในชั้นตอนที่มีความเสี่ยงโดยเฉพาะ

### จะอย่างไรหากคุณมีอาการของโควิด -19

หากมีอาการคุณควร: ติดต่อสายโทรศัพท์ **SNS 24 (808 24 24 24)**; ถูกตั้งอยู่ที่โฮสเทลโรงแรมหรือหน่วยงานที่คล้ายคลึงกันควรแจ้งให้ผู้รับผิดชอบสถานประกอบการทราบว่าตั้งอยู่ที่ไหน อย่าขยับ คุณควรไปที่แผนกฉุกเฉินหรือโทรสายฉุกเฉิน (112) ในสถานการณ์ที่ร้ายแรงเท่านั้น

### ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าฉันติดโควิด -19

หากต้องการทราบว่าฉันมี COVID-19 หรือไม่จำเป็นต้องทำการทดสอบเพื่อทำการวิจัยไวรัส หากการทดสอบเป็นบวกสำหรับไวรัสจะต้องแยกเชื้อออก

### การกักตัว

มีสองสถานการณ์ที่คุณควรกักตัว:

- 1 – หากคุณตรวจพบไวรัส โควิด-19 ในผลบวก
  - 2 – หากคุณสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อโควิด -19
- ในทั้งสองสถานการณ์ของการแยกคุณต้องปฏิบัติตามกฎที่บังคับใช้มีฉะนั้นคุณสามารถแพร่กระจายโรคไปยังคนอื่นและก่อให้เกิดอาชญากรรมจากการไม่เชื่อฟังหรือการแพร่กระจายของโรคติดต่อได้